

### Für wen kommt die Brachytherapie in Frage?

Für Patienten mit Prostatakarzinomen mit niedrigem und mittlerem Risiko (Behandlungsleitlinien der Europäischen Gesellschaft für Urologie – EAU)

Ob die Seeds-Brachytherapie für Sie infrage kommt, wird im Einzelgespräch mit Ihrem Urologen und unseren Spezialisten geklärt. Wichtig ist z.B. die Größe der Prostata, Beschwerden beim Wasserlassen und weiteres.

### Regelmäßig in unserer Klinik durchgeführte Alternativmethoden:

- Potenz- und kontinenserhaltende Prostataentfernung, (auch minimal-invasiv = EERPE)
- Bestrahlung von außen (intensitätsmodulierte Radiotherapie = IMRT)

### Wie sind die Erfolgsaussichten der Seeds-Brachytherapie?

Neueste 14 Jahres-Daten zeigen hervorragende Ergebnisse – auch im Vergleich zur operativen Entfernung der Prostata.

Beste Voraussetzung für gute Heilungsaussichten ist die frühzeitige Erkennung der Erkrankung.



#### Klinik für Urologie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Burkhard Ubrig

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH

Bergstraße 26

44791 Bochum

Anmeldung / Vorgespräche

Tel.: 0234/517-2651

Fax: 0234/517-2653

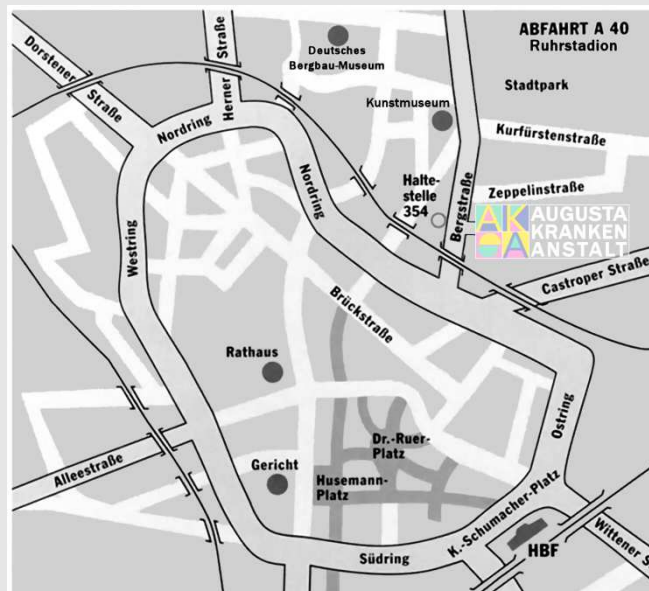
[urologie@augusta-bochum.de](mailto:urologie@augusta-bochum.de)

[www.urologie-klinik-bochum.de](http://www.urologie-klinik-bochum.de)

Verantwortlicher Oberarzt für die Seeds-Brachytherapie: Dr. Dirk Scheer

## Seeds-Brachytherapie bei Prostatakrebs

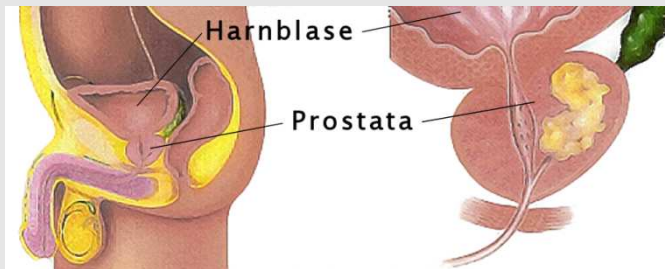
**Prostatakrebszentrum Ruhrgebiet  
Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH  
Klinik für Urologie Bochum**



# Seeds-Brachytherapie

## Prostatakrebs

Die Prostata befindet sich zwischen Harnröhre und Harnblase. Sie produziert die Trägerflüssigkeit für den Samen. Sie wächst von der Pubertät an unter Einfluss der männlichen Geschlechtshormone. Zunächst ist sie etwa kastaniengroß, sie kann im Laufe der Jahre aber wesentlich darüber hinaus wachsen.



In Deutschland gibt es jährlich etwa 55 000 Neuerkrankungen, jährlich sterben etwa 11 000 Männer an Prostatakrebs. Etwa 16% aller deutschen Männer müssen im Laufe Ihres Lebens damit rechnen, an einem behandlungsbedürftigen Prostatakrebs zu erkranken. Die Heilungsraten sind sehr gut, eine frühzeitige Erkennung und Behandlung des Tumors vorausgesetzt.

## Prostatakrebszentrum Ruhrgebiet Augusta-Kranken-Anstalt Bochum Klinik für Urologie

Im Prostatakrebs-Zentrum Ruhrgebiet arbeiten die Experten unseres Krankenhauses zum Wohle unserer Patienten nach standardisierten Behandlungsrichtlinien auf der Basis der gültigen medizinischen Leitlinien zusammen.

An nur wenigen Zentren in Deutschland arbeiten alle Experten direkt in einem Haus, wie in der Augusta-Kranken-Anstalt. Dies erleichtert allerdings die Zusammenarbeit erheblich.

- Klinik für Urologie  
[www.urologie-klinik-bochum.de](http://www.urologie-klinik-bochum.de)
- Klinik für Hämatologie, Onkologie & Palliativmedizin
- Institut für Radiologie und Nuklearmedizin
- Institut für Strahlentherapie
- Institut für Pathologie und Zytologie

## Brachytherapie

(*brachys* = griech.: nah/kurz) Strahlentherapie, eine Strahlenquelle wird in unmittelbarer Nähe des zu bestrahlenden Gebietes im Körper des Patienten platziert. Bei der Seeds-Brachytherapie (*seed* = eng.: Samenkorn) werden reiskorngroße Titanstifte in einer leichten Narkose in die Prostata eingebracht. Dies ermöglicht eine gezielte Bestrahlung des Prostatakrebses mit höchstmöglicher Dosis. Durch die gezielte Platzierung der Seeds wird das Risiko für eine Schädigung der Umgebungsorgane minimiert.



Die Seeds sind mit strahlendem Material beladen und geben Ihre Strahlendosis nur über einen Abstand von wenigen Millimetern in hoher Dosis ab. Daher wirken Sie nur in einem sehr engen Bereich um ihre Implantationsstelle. Eine Gefährdung anderer Organe (Darm, Schließmuskel, Blase) tritt daher bei korrekter Platzierung nicht auf. Auch die unmittelbare Umgebung des Patienten (Angehörige usw.) wird nicht mit Strahlen belastet. Die Seeds verbleiben in der Prostata und geben ihre Strahlung im ersten Jahr nach der Einpflanzung ab. Je nach Größe der Prostata werden 60 bis 80 Seeds platziert.

Bei einigen Patienten kommt es nach der Implantation dennoch zu Beschwerden z.B. beim Wasserlassen. Diese sind aber meist vorübergehend (einige Tage bis wenige Monate).

## Was ist der besondere Vorteil einer Seeds-Brachytherapie?

Die Seeds-Brachytherapie ermöglicht – besonders im Vergleich zu Bestrahlungsverfahren von außen – die Anwendung der höchstmöglichen Strahlendosis mit den geringstmöglichen Nebenwirkungen.

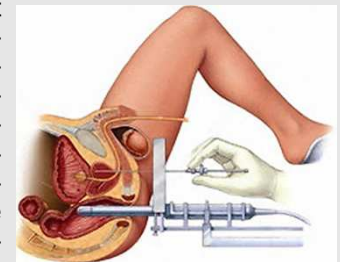
## Vor der Behandlung

Vor einer Seeds-Implantation ist eine Reihe von schmerzlosen Untersuchungen erforderlich, z.B. eine Blutuntersuchung, Ultraschalluntersuchung usw. Das Ergebnis der Ultraschalluntersuchung stellt eine Art Landkarte dar, aus der die Anzahl der notwendigen Seeds errechnet werden kann.

## Während der Behandlung

Die Behandlung dauert normalerweise zwischen 1 bis 2 Stunden unter Narkose. Sie ist daher auch für ältere und Patienten mit Begleiterkrankungen geeignet.

Der Eingriff findet im Operationssaal unter sterilen Bedingungen statt. Über den Damm werden dünnste Hohlnadeln in die Prostata eingebracht und die Seeds in der Prostata abgelegt. Das Operationsteam (Urologen, Strahlentherapeuten, Physiker) entscheidet mittels eines hochmodernen Computersystems, an welcher Stelle die Seeds jeweils optimal platziert werden. Eine ständige Überprüfung während des Eingriffs (mittels Ultraschall und Computer) stellt sicher, dass die Seeds exakt positioniert werden.



## Nach der Behandlung

Die meisten Patienten können nach ein paar Tagen in ihren normalen Alltag zurückkehren, der Krankenhausaufenthalt beträgt ca. 2 bis 3 Tage. Der PSA-Wert sinkt innerhalb eines Jahres deutlich. Ein Urologe führt regelmäßig die weitere Nachsorge durch.