

Anlage I Patienteninformation nach § 5 (Informierte Entscheidung)

Brachytherapie bei Niedrig-Risiko-Prostatakrebs:

Welche Vor- und Nachteile hat sie?

Bei Ihnen wurde ein Niedrig-Risiko-Prostatakrebs entdeckt. Das bedeutet, dass

- in Ihrer Prostata einzelne Bereiche mit Krebszellen gefunden wurden,
- die Krebszellen aber kaum verändert und wenig aggressiv sind,
- der Krebs auf die Prostata begrenzt ist (er hat keine Lymphknoten befallen und keine Metastasen gebildet).

So beunruhigend die Diagnose ist: Niedrig-Risiko-Prostatakrebs wächst nur sehr langsam, manchmal gar nicht. Die Prognose ist daher sehr gut. Über einen Zeitraum von 10 Jahren stirbt nur 1 von 100 Männern mit Niedrig-Risiko-Prostatakrebs an seinem Tumor. Anders ausgedrückt: 99 von 100 Männern sterben in den darauffolgenden 10 Jahren nicht daran.

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, mit Niedrig-Risiko-Prostatakrebs umzugehen. Diese Information soll Ihnen dabei helfen, die Vor- und Nachteile abzuwägen.

Es gibt folgende Möglichkeiten

- Brachytherapie (Innere Strahlentherapie): Der Krebs wird mithilfe von schwach radioaktiven Stiften von innen bestrahlt.
- Äußere Strahlentherapie: Der Krebs wird von außen durch die Haut bestrahlt.
- Entfernung der Prostata (Prostatektomie): Die Prostata wird samt Krebs operativ entfernt.
- Aktive Überwachung: Der Prostatakrebs wird regelmäßig kontrolliert. Nur wenn der Krebs wächst, wird eine Behandlung begonnen.

Die Vor- und Nachteile der verschiedenen Möglichkeiten sind auf den folgenden Seiten dargestellt.

Für Männer, die älter sind oder schwere Erkrankungen haben und deshalb keine belastenden Behandlungen mehr auf sich nehmen wollen, ist ein „abwartendes Beobachten“ möglich. Hierbei behandelt man nicht den Krebs, sondern nur mögliche Folgebeschwerden. Dann reichen weniger Kontrolluntersuchungen aus.

Persönliche Entscheidung

Die Alternativen haben unterschiedliche Vor- und Nachteile. Es gibt daher keine richtige oder falsche Entscheidung. Die Wahl ist vor allem eine Frage der persönlichen Abwägung. So wollen manche Männer möglichst sichergehen, dass der Krebs aus dem Körper entfernt wird, und nehmen dafür Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen oder ungewollten Harnverlust in Kauf. Andere wollen solche Nebenwirkungen möglichst vermeiden und sind dafür bereit, regelmäßige und teils aufwendige Kontrolluntersuchungen wahrzunehmen.

Wichtig: Sie haben ausreichend Zeit, um in Ruhe abzuwägen. Lassen Sie sich bei Ihrer Entscheidung nicht unter Druck setzen.

Vor- und Nachteile der Brachytherapie im Vergleich zu anderen Möglichkeiten

	Brachytherapie	Äußere Strahlentherapie	Entfernung der Prostata	Aktive Überwachung
Was wird gemacht?	<p>Der Krebs wird von innen bestrahlt. Ziel ist, möglichst alle Krebszellen zu zerstören. Dazu werden mit Hohlnadeln etwa reiskorngroße radioaktive Stifte (Seeds) in die Prostata eingebracht.</p> <p>Der Eingriff dauert etwa 1 bis 2 Stunden und wird unter Narkose durchgeführt. Außerdem ist ein Termin zur Planung des Eingriffs und ein weiterer zur Kontrolle erforderlich. Hierzu sind bildgebende Untersuchungen (z. B. Computertomografie) erforderlich.</p>	<p>Der Krebs wird von außen durch die Haut bestrahlt. Ziel ist, möglichst alle Krebszellen zu zerstören.</p> <p>Der Krebs wird über einen Zeitraum von etwa 2 Monaten an 5 Tagen in der Woche bestrahlt. Eine Behandlungssitzung dauert etwa 15 Minuten.</p>	<p>Die Prostata wird samt Krebs herausoperiert. Neben der Prostata werden auch die Bläschendrüse und Teile der Samenleiter entfernt.</p> <p>Es ist ein Krankenhausaufenthalt von einigen Tagen nötig. In der Regel dauert es einige Wochen, bis man sich von der Operation erholt hat. Der Eingriff wird unter Narkose durchgeführt.</p>	<p>Der Krebs wird mithilfe von regelmäßigen Bluttests und Gewebeentnahmen (Biopsien) kontrolliert. Falls er wächst, wird er behandelt – entweder mit einer Strahlentherapie oder einer Operation.</p> <p>Die aktive Überwachung berücksichtigt, dass Niedrig-Risiko-Prostatatakrebs oft nur sehr langsam oder gar nicht wächst und daher oft nicht behandelt werden muss. Sie kann helfen, unnötige Therapien und ihre Nebenwirkungen zu vermeiden.</p>
Wie viele Männer sterben in den nächsten 10 Jahren an Prostatakrebs?	<p>Für die Brachytherapie gibt es noch keine verlässlichen Daten. Fachleute gehen davon aus, dass ähnlich viele Männer sterben wie bei einer äußeren Strahlentherapie.</p>	<p>1 von 100 Männern stirbt in den nächsten 10 Jahren an Prostatakrebs.</p>	<p>1 von 100 Männern stirbt in den nächsten 10 Jahren an Prostatakrebs.</p>	<p>1 von 100 Männern stirbt in den nächsten 10 Jahren an Prostatakrebs.</p>

	Brachytherapie	Äußere Strahlentherapie	Entfernung der Prostata	Aktive Überwachung
Wie viele Männer entwickeln Metastasen?	Wie häufig Männer Metastasen entwickeln, ist nicht bekannt.	3 von 100 Männern entwickeln Metastasen.	2 von 100 Männern entwickeln Metastasen.	6 von 100 Männern entwickeln Metastasen.
Wie oft kommt es zu Beschwerden beim Wasserlassen oder zu ungewolltem Harnverlust (Harninkontinenz)?	Beim Einsetzen der Seeds können die Harnwege verletzt werden und die Prostata kann stark anschwellen. Dies kann zu starken Schmerzen beim Wasserlassen führen. Zudem kann der Harnrang zunehmen und der Harnstrahl schwächer werden. Manchmal ist vorübergehend ein Blasenkatheter erforderlich, weil der Harn nicht mehr abfließt. Beschwerden beim Wasserlassen oder Halten des Urins verschwinden meist innerhalb von 1 bis 2 Jahren oder lassen nach.	Während der Strahlentherapie und in den ersten Wochen danach können sich Blase und Harnröhre entzünden. Dies kann sich zum Beispiel durch erhöhten Harnrang oder Brennen beim Wasserlassen äußern. Es besteht ein geringes Risiko für einen ungewollten Harnverlust. Schätzungsweise 2 von 100 Männern brauchen deswegen langfristig Einlagen.	Während der Operation kann der Harnröhrenmuskel verletzt werden. Dadurch entwickeln 30 von 100 Männern eine Harninkontinenz. Etwa die Hälfte dieser Männer benötigt deswegen langfristig Einlagen. Durch die Bildung von Narben am Blasenhals kann es außerdem zu Problemen beim Wasserlassen kommen.	Während der aktiven Überwachung besteht kein Risiko. Wenn sich ein Mann später doch operieren oder bestrahlen lässt, kann es zu Harnproblemen kommen.
Wie oft kommt es zu Darmproblemen oder ungewolltem Stuhlabgang (Stuhlinkontinenz)?	Nach bisherigen Studien scheint die Brachytherapie seltener zu Darmproblemen zu führen als eine äußere Strahlentherapie.	Vor allem während der Strahlentherapie und in den beiden Jahren danach kommt es bei etwa 4 von 100 Männern zu ungewollten Stuhlabgängen. Bis zu 4 von 100 Männern	Es besteht kein Risiko für Darmprobleme.	Während der aktiven Überwachung besteht kein Risiko. Wenn sich ein Mann später doch bestrahlen lässt, kann es zu Stuhlproblemen kommen.

	Brachytherapie	Äußere Strahlentherapie	Entfernung der Prostata	Aktive Überwachung
Wie oft kommt es zu Erektionsstörungen?	Die Brachytherapie führt seltener zu Erektionsstörungen als eine Entfernung der Prostata. Im Vergleich zur äußeren Strahlentherapie treten Erektionsstörungen ähnlich häufig auf.	Bei 35 von 100 Männern führt die Strahlentherapie in den ersten Monaten zu Erektionsstörungen. Bei der Hälfte bleiben die Erektionsstörungen bestehen.	Bei 45 von 100 Männern führt der Eingriff in den ersten Monaten zu Erektionsstörungen. In der Regel bleiben die Erektionsstörungen bestehen.	Während der aktiven Überwachung besteht kein Risiko. Wenn sich ein Mann später doch operieren oder bestrahlen lässt, kann es zu Erektionsstörungen kommen.
Was ist noch wichtig?	Die Seeds bleiben in der Prostata. Manchmal wandern einzelne Seeds in andere Teile des Körpers. Die gesundheitlichen Risiken davon sind nicht abschließend geklärt. Da es sich um einen Eingriff handelt, besteht ein allgemeines Infektions- und Narkoserisiko.	Die Bestrahlung erhöht langfristig das Risiko, dass sich ein anderer Krebs bildet. Dieses Risiko ist aber sehr gering.	Nach der Operation benötigen die meisten Männer für einige Tage einen Blasenkatheter. Bei der Operation kann es zu Komplikationen kommen, wie Blutungen, Infektionen, Thrombosen und Wundheilungsstörungen. Außerdem besteht ein allgemeines Narkoserisiko.	Etwa die Hälfte der Männer, die sich für eine aktive Überwachung entscheiden, lässt sich später operieren oder bestrahlen. Manche werden die regelmäßigen Untersuchungen zu anstrengend, andere belastet der Gedanke, Krebs im Körper zu haben, zu sehr. Eine Behandlung kann auch nötig werden, wenn der Krebs später wächst. Die Biopsien können schmerzhaft sein und

	Brachytherapie	Äußere Strahlentherapie	Entfernung der Prostata	Aktive Überwachung
				<p>vorübergehend zu Blut im Urin oder in der Samenflüssigkeit führen. Bei etwa 1 von 100 Gewebeentnahmen kommt es zu Komplikationen wie einer Infektion. Wie oft Biopsien sinnvoll sind, kann man mit der Ärztin oder dem Arzt besprechen.</p>

Weitergehende Informationen

Weitergehende Informationen über Niedrig-Risiko-Prostatakrebs finden Sie im Internet u. a. hier:

- Was ist ein Niedrig-Risiko-Prostatakrebs und wie wird er behandelt?
www.gesundheitsinformation.de/nrp
- Informationen zur Brachytherapie:
www.gesundheitsinformation.de/brachytherapie
- Patientenleitlinie Prostatakrebs:
www.leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/prostatakrebs
- Örtlich begrenzter Prostatakrebs – Ein Ratgeber für Betroffene vom Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (dkfz):
www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/prostatakrebs-lokal.pdf

Hilfe für das Arztgespräch

Bei der Wahl der Behandlung spielen viele Faktoren eine Rolle, zum Beispiel das Alter, das genaue Krebsstadium, Begleiterkrankungen und die Größe der Prostata. Wenn Sie hierzu noch Fragen haben, können Sie diese mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt klären. Dies gilt auch für alle anderen Dinge, die Sie bewegen oder in Sorge versetzen.

Es kann hilfreich sein, sich für das Gespräch Fragen oder Überlegungen zu notieren und diese Information mitzunehmen. Was ist noch ungeklärt? Was ist mir wichtig? Was beschäftigt mich am meisten? Falls Sie mehr Unterstützung brauchen: Sie können auch eine zweite ärztliche Meinung einholen. Dabei haben Sie die Möglichkeit, sich sowohl urologisch als auch strahlenmedizinisch beraten zu lassen.

Hier finden Sie eine Liste von Fragen, aus denen Sie die auswählen können, die Ihnen wichtig sind:

- www.gesundheitsinformation.de/frageliste

Haben Sie noch Fragen?

Wenn Sie zur Brachytherapie oder den anderen Möglichkeiten noch Fragen haben, können Sie diese hier notieren.

Brachytherapie

Äußere Strahlentherapie

Entfernung der Prostata

Aktive Überwachung
