

Patientenmerkblatt: Vasektomie

Wie muss ich mich nach der Sterilisation verhalten?

Beachtet werden sollte:

1. Am besten lassen Sie sich aus der Klinik abholen.
2. Am Operationstag sollten Sie sich körperlich schonen.
3. Sport können Sie in aller Regel nach 5-7 Tagen wieder problemlos betreiben.

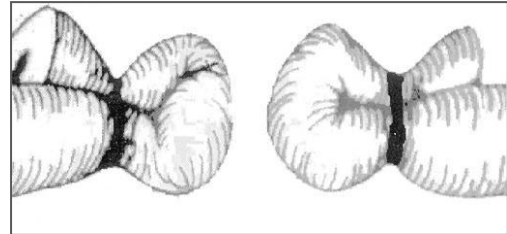


Abb.: Durchtrennte und unterbundene Samenleiter

4. Bei eventuellen Beschwerden können Sie das Operationsgebiet leicht kühlen. Falls erforderlich können Sie bei Bedarf leichte Schmerztabletten wie Paracetamol 500mg einnehmen (rezeptfrei in der Apotheke erhältlich). Tragen Sie enge Unterhosen.
5. Der Erfolg der Operation ist erst dann eingetreten, wenn in der Samenflüssigkeit keine Spermien mehr nachweisbar sind. Es ist deshalb eine Samenuntersuchung nach 3 Monaten erforderlich. Bis dahin sollten mindestens 20 Ejakulationen erfolgen.

Bitte beachten:

Erst wenn in der Samenprobe nach dem Eingriff keine Spermien mehr nachweisbar sind, ist die Zeugungsunfähigkeit gesichert. Durch ein Zusammenwachsen der unterbrochenen Samenleiterenden - unter Umständen auch noch nach bereits erfolgter Bestätigung der Unfruchtbarkeit in den beiden Samenproben - kann es in extrem seltenen Fällen noch innerhalb eines Jahres nach der Operation zu einer erneuten Durchgängigkeit des Samenleiters und somit zu einer erneuten Fruchtbarkeit kommen.

Ist mit Komplikationen zu rechnen?

Unmittelbare Folge des operativen Eingriffes können sehr selten Nebenhodenentzündungen, Hodenabszesse, Wundinfektionen, Blutergüsse und Samenstranggranulombildungen sein. Durch sehr seltene anlagebedingte Fehlbildung besteht die Möglichkeit mehrfacher Samenleiter (mehr als 2) oder von Samenleitermissbildungen, was beim operativen Eingriff unter Umständen nicht erkennbar ist. Die gewünschte Unfruchtbarkeit wäre dann nicht vorhanden und weiterhin Spermien in dem Kontrollejakulat.

Im Fall von Schmerzen, Brennen, Fieber oder Blutungen sollten Sie umgehend Ihre/n Urologin/Urologen kontaktieren. Ansonsten sind wir, auch nachts, an Feiertagen und Wochenenden jederzeit für Sie erreichbar (0234/5170).

Für Ihre weitere Genesung wünschen wir Ihnen alles Gute!