

# Vasektomie – Samenleiter- durchtrennung zur dauerhaften Sterilisation des Mannes

Klinik für Urologie Augusta Bochum

Bei Interesse bieten wir Ihnen  
ein Informationsgespräch  
in unserer Sprechstunde an.  
[urotermine@augusta-bochum.de](mailto:urotermine@augusta-bochum.de)



Augusta-Kranken-Anstalt | Klinik für Urologie  
Zentrum für minimal-invasive  
und robotisch-assistierte Urologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Burkhard Ubrig  
Bergstr. 26 44791 Bochum

Terminvereinbarung:  
[urotermine@augusta-bochum.de](mailto:urotermine@augusta-bochum.de)

## Die Vasektomie – eine der sichersten Verhütungsmethoden

Die Vasektomie (operative Durchtrennung beider Samenleiter) zählt zu den Methoden mit der größten Sicherheit zur Empfängnisverhütung.

Die Sicherheit einer Verhütungsmethode wird durch den sogenannten Pearl-Index angegeben. Der Pearl-Index beschreibt, wie viele von 100 Frauen bei regelmäßigem Geschlechtsverkehr unter Verwendung einer bestimmten Verhütungsmethode dennoch schwanger werden. Er ist somit ein Maß für die Wirksamkeit einer Verhütungsmethode. Je niedriger der Pearl-Index ist, desto sicherer ist die Methode.

**Kondom: Pearl-Index 0,6-12**

**Antibaby-Pille: Pearl-Index 0,1-0,9**

**Vasektomie: Pearl-Index 0,1**

## Der Eingriff

In örtlicher Betäubung werden die Samenleiter jeweils über einen etwa 1 cm langen Schnitt an der rechten und linken Hodensackseite erreicht, durchtrennt und vernäht. Um die Sicherheit Ihrer Empfängnisverhütung sicher zu stellen, wird in der Regel ein etwa 1 cm langes Stück des Samenleiters entfernt und zur Gewebeuntersuchung eingesandt, um nachzuweisen, dass die Samenleiter wirklich durchtrennt wurden.

## Nach Ihrer Vasektomie

Ihr Eingriff erfolgt ambulant. Nach der Wundkontrolle können Sie ca. 1 h nach dem Eingriff heimgehen. Sie können selbst Auto fahren. Zuhause sollten Sie sich am Operationstag besser überwiegend hinlegen, den Hodensack hochlegen und immer wieder kühlen. Mit Schmerzen ist nicht zu rechnen. Am Tag nach der Operation können Sie duschen und die Pflaster entfernen, baden nach einer Woche. Die Hautfäden lösen sich von selbst auf und müssen nicht gezogen werden. Leichter Sport nach ca. 1 Woche.

## Wann tritt die Wirkung der Vasektomie ein?

Es kann in Einzelfällen 12 Wochen oder sogar einmal länger dauern, bis Ihr Körper alle restlichen Spermien ausgeschieden hat und die dauerhafte Sterilisation eingetreten ist.

Daher bekommen Sie bei Ihrem Urologen/-in, oder in Ausnahmefällen auch bei uns, Kontrolltermine, an denen Ejakulat mit dem Mikroskop auf Spermien untersucht wird. **Bis zum mikroskopischen Nachweis, dass keine Spermien mehr im Samenerguss sind, sollte unbedingt eine der anderen zur Verfügung stehenden Verhütungsmethoden angewendet werden.**

## Samenerguss

Da die Samenzellen nur einen sehr kleinen Anteil am gesamten Samenerguss ausmachen, wird normalerweise kein Unterschied zu vor der Operation bemerkbar sein.

## Kann die Sterilisation rückgängig gemacht werden ?

Die Sterilisation ist auf Dauer angelegt. Prinzipiell kann sie zwar rückgängig gemacht werden (Vaso-Vasostomie). Die Erfolgsaussichten sind aber nicht sicher und der Eingriff muss selbst bezahlt werden und ist aufwändig.

## ÜBERSICHT ÜBER DEN GESAMTEN ABLAUF

Sie erhalten mehrere Termine:

### 1. Ärztliches Vorbereitungs- und Aufklärungsgespräch

### 2. Operationstermin

(ambulant, örtliche Betäubung)

### 3. Spermiogrammkontrollen:

Es ist unbedingt der Nachweis eines samenzellenfreien Spermas erforderlich, bevor die Methode als wirksam gilt. Diese Kontrollen werden in der Regel in Ihrer urologischen Praxis durchgeführt (2–3 Mal).

**Bei Interesse an einer Vasektomie zur dauerhaften Sterilisation können Sie gerne einen Termin über unser Terminsekretariat am besten per E-mail vereinbaren:**

**urotermine@augusta-bochum.de**

Wir senden Ihnen dann auch gern einen Kostenvoranschlag zu.